

すみれ 通信



4月になり、公園や道端にたんぽぽを見かけるようになりました。可愛らしいたんぽぽの姿は、春の訪れを感じさせてくれますね。

たんぽぽは英語で「ダンデライオン」と言いますが、これはフランス語の「ライオンの歯 (dent de lion)」という意味の言葉からきています。たんぽぽのギザギザした葉っぱをライオンの歯に見立てて名づけられたようです。ライオンの奥歯は、確かにたんぽぽの葉っぱのようにギザギザした形をしているそうです。ぜひ調べてみてください！

さて、入園・入学・就職など新しい生活が始まる方・環境が変わる方は、慣れるまで健康に気をつけてください。生活パターンが安定するまでは、虫歯が痛んでも通院の予定が組みにくくなると思いますが、時間を見つけて診察の予約を入れるようにしましょう。早期発見・早期治療が大切です！ 痛みやむし歯は、放っておかないで早めに治療して、健康で快適な新生活を送りましょう！

すみれ歯科クリニックからのお知らせ



**ホワイトニングキャンペーン
終了間近！お早目に！**



◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック

診療日：月～木、土日、祝日

住 所：新宿区新宿 1-11-17-第2KSビル 2F (H27年11月移転しました)

電 話：03-3351-1686 (変更ありません) 交通手段：丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩3分

◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック

診療日：月～土

住 所：中央区築地2-4-10 SAテンハウス3F

電 話：03-3248-4618 交通手段：日比谷線築地駅徒歩3分 有楽町線新富町駅 徒歩2分

◎すみれ歯科小岩メディカルセンタークリニック

診療日：月～土

住 所：江戸川区北小岩6-15-5 小岩メディカルセンター5F

電 話：03-5622-7686 交通手段：京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

◎すみれ歯科日本橋クリニック 当日予約可能です！

住 所：中央区日本橋室町1-11-8 神茂ビル2F 診療日：月～金/土

電 話：03-5542-1686 交通手段：銀座線・半蔵門線 三越前駅 徒歩5分

<http://www.sumireshika-nihombashi.com/>

★Webでも予約承ります。

歯に関する豆知識、ウソ！？ホント！

★1日に出る唾液の量は500mlのペットボトル3本分？

答え ホント！

健康な成人の方の一日の唾液の量は、なんと1.5リットル。500mlペットボトル3本分にもなります。（※唾液量はあくまで平均値ですので個人差があります。）唾液は、きれいなお口を守る上で大変重要な役割をしています。唾液を沢山分泌するよう、食事の際は良く噛んで食べましょう！

★フレーバーウォーターは水？

答え ウソ！

暑くなってくると、冷たい飲み物が飲みたくなりますね。最近流行りのフレーバーウォーターをご存知ですか？レモン味やヨーグルト味など、一見天然水にエッセンスを加えただけで、水のようにも思いますが、実は成分表を見ると砂糖も入っています。他のジュースや炭酸飲料のように、虫歯の原因になりますので注意が必要ですよ。

★ヒヨコには歯がある？

答え ホント！

硬いくちばしをもつ鳥には歯がありませんが、ヒヨコは歯を持っています。それは卵歯（らんし）と呼ばれるもので、くちばしの外側にちょこっとついています。孵化の際、この卵歯を使って卵を割るのです。大きくなると取れてしまうので、生まれたてのヒヨコを見るチャンスがあったら確かめてみてくださいね。



★毎日歯みがきを一生懸命にしていれば、むし歯はできない。

答え ウソ！

むし歯の原因は、歯の汚れ（プラークや食べかす）だけではありません。虫歯予防に大切なのは、丁寧な歯磨きと規則正しい食生活です。また、お口の中は複雑な形をしているので、丁寧に歯を磨いても磨き残しが出てきます。落とすきれいな汚れは定期的に歯医者でクリーニングしてもらい、あわせて検診を受けましょう。



★歯周病で死ぬことがある？

答え ホント！

日本人の8割が歯周病に罹患していると言われています。歯周病菌は、唾液を介して肺に入り込んだり、歯ぐきの中の毛細血管を介して体に入り込んだりして全身の至る所で悪さをします。体に入り込んだ歯周病菌は、心臓や血管内で血栓を作りやすくし心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。また、肺炎、糖尿病、骨粗鬆症、低体重児出産、さらに認知症の原因の一つになっていることも分かってきました。さまざまな全身疾患の発症・進行などに関係しており、結果として歯周病がもとで死に至るケースもあるのであります。歯茎から血がでたら、すぐに歯科医院で治療を受けましょう！



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック

