

すみれ 通信



2月3日(水)は節分です。節分の陰の主役の鬼といえば、赤や青い色の体、牙や角をもち、虎柄のパンツをはいているイメージです。

さて、そんな鬼ですが実は5色あり、色によって豆をぶつけた時の効果が違うそうです。なぜ5色かということ、仏教における「煩惱」(ぼんのう)と関係があり、「心穏やかに過ごすには、心に蓋をしている5つの煩惱を外しなさい」という五蓋(ごがい)の教えからきているようです。

定番の赤鬼は「貪欲」。自分の中の悪い心が取り除かれるそうです。青鬼は「怒り・貧相」。福相、福徳に恵まれると言われていています。続いて黄鬼は「わがまま」。自己中心的な考えを反省し、公平な判断が出来るようになると言われてます。緑鬼は「不健康」不摂生を反省し、健康を願って豆をぶつけると良いそうです。最後に黒鬼は「愚痴」卑しい気持ちを追い払い、平穏を願うとされています。

また、節分では、数え年の数だけ福豆を食べますね。なぜ数え年かということ、「来年もまた健康に過ごせるように」との願いが込められているそうです。当院でも、皆さまがいつまでも自分の歯で美味しく食事ができるように「口福」をサポートさせていただきますので、お口の事で少しでも不安なことがございましたらお気軽にご相談ください。

すみれ歯科クリニックからのお知らせ



定期検診を受けましょう。



◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック

診療日：月～木、土日、祝日

住 所：新宿区新宿 1-11-17-第2KSビル 2F (H27年11月移転しました)

電 話：03-3351-1686 (変更ありません) 交通手段：丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩3分

◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック

診療日：月～土

住 所：中央区築地2-4-10 SAテンハウス3F

電 話：03-3248-4618 交通手段：日比谷線築地駅徒歩3分 有楽町線新富町駅 徒歩2分

◎すみれ歯科小岩メディカルセンタークリニック

診療日：月～土

住 所：江戸川区北小岩6-15-5 小岩メディカルセンター5F

電 話：03-5622-7686 交通手段：京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

◎すみれ歯科日本橋クリニック 当日予約可能です！

住 所：中央区日本橋室町1-11-8 神茂ビル2F 診療日：月～金/土

電 話：03-5542-1686 交通手段：銀座線・半蔵門線 三越前駅 徒歩5分

<http://www.sumireshika-nihombashi.com/>

★Webでも予約承ります。

大人の虫歯？二次カリエス



むし歯は、お菓子やジュースが大好きな子供の病気というイメージがありますが、最近では親御さんの努力もあって、子供の虫歯は減少傾向にあります。しかし、それとは逆に、大人の虫歯は増えているというデータがあります。実は大人には大人特有の虫歯があります。あなたの歯は大丈夫ですか？

★二次カリエス

大人の虫歯の中で最も多いのが、一度治療をした歯の詰め物や被せ物の下がまた虫歯になってしまう二次カリエスです。むし歯治療は一度治療が済めばもう治ったような気持ちになってしまいがちですが、実は油断は禁物です。

詰め物も被せ物にも、耐用年数はその人のお口の中の状態や毎日のお手入れの仕方によって違いますが、残念ながら寿命があります。これらの詰め物・被せ物が年月とともに劣化してくると、歯との間に隙間ができ、その中に虫歯菌が入ることによって虫歯になるのです。これが「二次カリエス」の特徴です。

この治療した歯が、もしも神経を抜いてしまった歯であれば、どんなに虫歯が進行しても痛みを感じず、詰め物や被せ物の見た目に変化がないので、かなり奥まで進行してから初めて気づくということも少なくありません。被せ物の中がむし歯の味がする、被せ物の中がイヤな臭いがする、噛んだ時に何か違和感があるなどの場合はすぐにご来院ください。



★歯周病による虫歯

日本人が歯を失う原因の No.1 は歯周病といわれています。歯周病により歯ぐきが痩せて歯根の部分が出てしまい、そこにむし歯ができることがあります（根面う蝕）。

根面は、通常の歯の表面にあるエナメル質とは異なり、やわらかく、むし歯になりやすいので、露出している方はとくに注意が必要です。また、歯周病が進行すると、歯と歯の間にすき間ができるため、歯と歯の間もむし歯になりやすくなります。

★親知らずの虫歯

親知らずは、歯の一番奥にあるので、歯ブラシが届きにくく、汚れが落としきれず虫歯になってしまうことがあります。

★定期検診を受けましょう

定期検診の際には、1本1本の歯を丁寧にクリーニングをしながら、虫歯になっていないか、またはむし歯になりかけの進行をチェックしています。普段のブラッシングでは取れない頑固な汚れも徹底的に落とします。

虫歯予防のため3ヶ月に一度は歯科医院で定期検診を受ける事を習慣にしましょう。



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック

