

# すみれ 通信



2015年  
11月号 

街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りを増し、秋が深まってきました。日本の秋の風物詩といえ  
ば紅葉。私たち日本人にとっては馴染み深い風景ですが、世界的には珍しい現象だということをご  
存知ですか？

そもそも紅葉が見られる地域は、葉っぱを落とす樹木である落葉広葉樹が多く存在している、日  
本などの東アジアの沿岸部や、ヨーロッパの一部、北アメリカの東部に限られています。その中で  
も日本の紅葉は、赤や黄色や緑の色彩のコントラストが特に美しく、色彩豊かなんだそうです。理  
由は、日本列島では地理的な理由から落葉広葉樹がたくさん生き延びてきたため、落葉樹の種類が  
とても多いからだそうです。なんと欧米の倍の種類があるそうですよ。様々な偶然が重なり、現在  
の色とりどりの美しい紅葉が生まれたのですね。今年は葉っぱの色に注目して、紅葉を楽しんでみ  
てはいかがでしょうか？さて、秋は、スポーツに食欲、読書そ人それぞれですが、気分を変える季  
節です。おしゃれの秋ともよくいいますが、ホワイトニングで歯も白くなると、お顔の印象が明る  
くなり、清潔に、若く見えます。是非一度お試しください。

すみれ歯科クリニックからのお知らせ  
すみれ歯科新宿御苑前クリニックが  
移転します！

11月1日（月）～11月6日（金）は  
開設準備のため休診

**11月7日（土）開設!!**

詳細はスタッフまで。



## ◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック

診療日：月～木、土日、祝日

住 所：新宿区新宿1-2-9-2⇒11月7日～ 新宿区新宿1-11-17-2F

電 話：03-3351-1686（変更ありません）交通手段：丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩5分⇒  
3分

## ◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック

診療日：月～土

住 所：中央区築地2-4-10 SAテンハウス3F

電 話：03-3248-4618 交通手段：日比谷線築地駅徒歩3分 有楽町線新富町駅 徒歩2  
分

## ◎すみれ歯科小岩メディカルセンタークリニック

診療日：月～土

住 所：江戸川区北小岩6-15-5 小岩メディカルセンター5F

電 話：03-5622-7686 交通手段：京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

◎すみれ歯科日本橋クリニック 平日14:30～16:30&土曜日のご予約は余裕がございま  
す！

住所；中央区日本橋室町1-11-8 神茂ビル2F 診療日；月～金/土

電話；03-5542-1686 交通手段；銀座線・半蔵門線 三越前駅 徒歩5分

<http://www.sumireshika-nihombashi.com/>

★Webでも予約承ります。

## 歯を白くしませんか？

### ★ホワイトニングとは？

ホワイトニングとは、加齢や遺伝などによって黄ばんでしまった歯を、安全が確認されている専用の漂白剤で漂白していく方法です。歯の表面を傷つけることなく、歯の中にある色素を分解して明るさを上げて白くしていきます。アメリカなどの欧米の国では、ホワイトニングは既にエチケットとして定着しています。日本でもここ数年で注目されるようになり、身近なものになりつつあります。

歯が白いと、顔が明るく見え、清潔な印象を与えることができます。通常は、シェードガイド（図のような歯の色をみる指標）で5段階から7段階白くなります。

### ★こんな方にお勧めです！

- ・ 結婚式を迎える新郎新婦  
（真っ白いウエディングドレスを着られる花嫁さんには特におすすめ！）
- ・ 成人式や家族写真、入学卒業など、一生の記念に残る写真を撮る予定の方
- ・ 就職面接を控えている方
- ・ 接客業や営業職など、人前で話すことが多いお仕事の方
- ・ 加齢による歯の黄ばみが気になる方。50歳を超えたら試してみたいかどうか。



### ★ホワイトニングの種類

ホワイトニングはオフィスホワイトニングとホームホワイトニングの2種類の方法があります。ライフスタイルに合わせてお選びいただけます。

#### オフィスホワイトニング

オフィスホワイトニングとは、歯科医院で歯科衛生士に行ってもらうホワイトニングです。歯に専用の薬剤を塗布し、レーザーや光を当てて白くします。短時間で歯を白くでき、医院でやるので安心です。すぐに歯を白くしたい人や、不安がある人におすすめです。

#### ホームホワイトニング

ホームホワイトニングは、歯科医院で個人の歯形に合わせたマウスピースを作り、自宅でホワイトニングジェルを流し込んだマウスピースを装着して、自分で歯を白くしていく方法です。歯の白さを実感するには2週間以上の時間を要しますが、オフィスホワイトニングより白さが増し、持続期間も長いという特徴があります。また、後戻りしたら自分で再度ホワイトニングをすることができます。

【ご注意】効果には個人差があります。また、ホワイトニングの効果は、永続的に続くわけではありません。白さを持続させる場合には、定期的に検診を受け、追加でホワイトニングを行う必要があります。



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック

