

すみれ 通信



2015年
10月号

10月になり、風が涼しく気持ちよい季節になりました。ところで、日本には漁師や農家の人などがつけた2千種類以上の風の名前があるのをご存知ですか？四季折々に吹く風の名前ばかりでなく、吹き方によって名前もさまざま。今回は風情たっぷりに秋に吹く風をご紹介します。

まず、今の季節にぴったりな「金風（きんぷう）」です。これは秋風のこと、黄金色の稲穂を揺らすことに由来します。雁が渡ってくる9月から10月に吹く北風は「雁渡し（かりわたし）」。秋の爽やかさが感じられますね。「六甲おろし」などで知られている「おろし」は、もう少し秋が深まってから吹き始める、冬山から吹き降ろす冷たい強風です。想像するだけで寒くなります。また、もの寂しく、秋の詩情や情緒を感じさせる風のことを「秋の声」というそうです。

さて、木枯らしがビューッと吹いた瞬間、風が歯に当たってしみた、なんてことはありませんか？知覚過敏やむし歯かもしれません。定期的な健診でのお口の健康管理をおすすめいたします。

すみれ歯科新宿御苑前クリニック
からのお知らせ
仮設クリニックの開院日が
変更いたします。

平成27年11月7日（土）より
新宿区新宿 1-11-17-2F

詳しくはスタッフまで



◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック

診療日；月～木、土日、祝日

住 所；新宿区新宿 1-29-2 ⇒ 11月7日～ 新宿区新宿 1-11-17-2F

電 話；03-3351-1686（変更ありません） 交通手段；丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩5分⇒
3分

◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック

診療日；月～土

住 所；中央区築地 2-4-10 SAテンハウス 3F

電 話；03-3248-4618 交通手段；日比谷線築地駅徒歩3分 有楽町線新富町駅 徒歩2分

◎すみれ歯科小岩メディカルセンタークリニック

診療日；月～土

住 所；江戸川区北小岩 6-15-5 小岩メディカルセンター 5F

電 話；03-5622-7686 交通手段；京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

◎すみれ歯科日本橋クリニック 平日 14:30～16:30 & 土曜日のご予約は余裕がございます！

住所；中央区日本橋室町1-11-8 神茂ビル2F 診療日；月～金/土

電話；03-5542-1686 交通手段；銀座線・半蔵門線 三越前駅 徒歩5分

<http://www.sumireshika-nihombashi.com/>

★Webでも予約承ります。

フッ素ってなんだ？



お店で売っている歯磨き粉やマウスウォッシュの成分表をみると、必ずと言ってよいほどフッ素が含まれています。フッ素とは身の回りにあるほとんどの物に含まれている元素のひとつで、歯や骨をつくるために大切な役割を果たすほか、虫歯予防にも大きな効果があります。

★どんな働きをするの？

1. 虫歯菌の働きを抑制する

虫歯菌の酵素の働きを抑制し、歯を溶かす酸を作らないようにします。虫歯菌の栄養となる糖の取り込みのじゃまをして、菌が歯にくっつくためのネバネバを作らせないようにします。

2. 歯質を強化する

歯の表面のエナメル質をかたく丈夫にします。

歯のエナメル質結晶の弱い箇所を修復して、より強固な結晶を作ります。

★どんな効果があるの？

■妊婦さんに

赤ちゃんのお口のなかには、もともと虫歯の原因になるミュータンス菌は存在します。ごはんをあげる際の「ふーふー」や口移しなどで、お母さんの菌が赤ちゃんのお口へ移るのです。妊娠中から、キシリトールガムやフッ素などで虫歯菌を減らしておくことが大切です。

おすすめ→PMTC(歯科医院でのプロによる歯面清掃)・キシリトールガム・フッ素入り歯磨き粉



■お子様に

乳歯や生えだての永久歯は、まだ柔らかくて弱い為、とても虫歯になりやすい状態にあります。フッ素を継続して塗ることで、歯の質を強化し、むし歯に強い歯を育てることができます。

おすすめ→歯科医院でのフッ素塗布・フッ素入り歯磨き粉・キシリトールガム

■大人に

30代以降は、歯周病が進行したり、歯ぎしりによって歯が削れ、知覚過敏になりやすくなったり、様々な症状が出てきます。また、歯と歯の隙間が広がり、そこから虫歯が出来てしまうリスクも高くなります。これらにもフッ素が有効です

おすすめ→PMTC・フッ素入り歯磨き粉・キシリトールガム

■お年寄りに

歯周病と共に、歯ぐきの退縮もみられるようになり、歯根のセメント質が露出しやすくなります。エナメル質に比べてとても虫歯になりやすい箇所なので、フッ素で歯質強化を目指しましょう。



おすすめ→PMTC・歯科医院でのフッ素塗布・フッ素入り歯磨き粉



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック

