

すみれ 通信



2015年
5月号

5月になりました。この季節の晴れた日は本当に気持ちが良いですね。

さて、そんな5月の爽やかな晴れの日を「五月晴れ」（さつきばれ）といいますが、その元々の意味をご存知ですか？五月（皐月）とは旧暦で6月にあたります。6月といえばジメジメとした梅雨の季節ですね。そんな梅雨の合間に晴れた日の事を「五月晴れ」と呼んでいたそうです。現在では意味が変わり、気象庁でも「五月晴れ＝5月の晴天の意」となりました。また、「五月晴れ」の反対語で「五月雨」（さみだれ）という言葉があります。こちらは何故か意味が変わらず、6月の長雨・梅雨を指しています。面白いですね！

楽しい行楽シーズン、歯の調子が悪いと、楽しい気分も台なしです。お出かけの前にはぜひ定期検診を。また、5月の第2日曜（10日）は「母の日」です。家族のことを優先して、自分のことは後回しの多忙なお母さんへ、日頃の感謝の気持ちをこめて、定期歯科検診をすすめてみてはいかがでしょうか？

すみれ歯科クリニック GW 休診の

お知らせ



新宿： 5/1（金）～5/5（火）
築地：
小岩： 4/29（水）、5/3（日）～5/6（水）
日本橋：



◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック

診療日：月～木、土日、祝日

住所：新宿区新宿1-29-2

電話：03-3351-1686 交通手段：丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩5分

◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック

診療日：月～土

住所：中央区築地2-4-10 SAテナハウス3F **土曜日のご予約は余裕がございます！**

電話：03-3248-4618 交通手段：日比谷線築地駅徒歩3分 有楽町線新富町駅 徒歩2分

◎すみれ歯科小岩が 医療センタークリニック

診療日：月～土

住所：江戸川区北小岩6-15-5 小岩メディカルセンター5F

電話：03-5622-7686 交通手段：京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

◎すみれ歯科日本橋クリニック 平日 14:30～16:30&土曜日のご予約は余裕がございます！

住所：中央区日本橋室町1-11-8 神茂ビル2F 診療日：月～金/土

電話：03-5542-1686 交通手段：銀座線・半蔵門線 三越前駅 徒歩5分

<http://www.sumireshika-nihombashi.com/>

★Webでも予約承ります。

むし歯は感染する！

★虫歯菌感染の窓とは！？

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には、むし歯菌がいません。むし歯菌は固い所にしか住めないので、歯のない赤ちゃんのお口には住めないのです。そんな赤ちゃんに、むし歯菌が感染し始めるのは、歯が生えてくる6ヶ月ころからといわれています。特に、生後19ヵ月（1歳7ヶ月）から31ヵ月（2歳7ヶ月）までの時期に最も感染し、定着します。この時期は「感染の窓」と呼ばれ、注意が必要とされています。



また、むし歯の体質はおよそ2歳までに決まり、その後一生変わらないといわれています。むし歯菌の感染が早いほど、その後に虫歯ができやすい傾向があり、2歳以前に感染した子の方は、2歳以降に感染した子より虫歯が多い傾向があります。

感染の窓の時期に家庭や歯科医院でしっかり感染予防ができれば、その後は虫歯になりにくくなるのです。

★虫歯菌どうやって感染するの？

スキンシップによる感染

可愛らしいあかちゃんに思わずチューすると、むし歯菌が口から口へ感染してしまうことがあります。

食べ物の食べ移しから感染

熱い食べ物の温度を口で確かめたり、大きな食べ物を噛み砕いてからあげると、むし歯菌の感染の原因になります。

食器の共有から感染

大人が使ったスプーンやフォークで食べさせるときに、むし歯菌が移ってしまう可能性があります。



★感染させないための3つの工夫とは？

- 1) お母さんとお父さんだけでなく、同居する家族の方全員が、歯科医院でしっかりとクリーニングを受けお口の中の細菌を減らす。むし歯や歯周病を治療し口腔内を除菌しておく。
- 2) むし歯菌は、唾液を通して感染するので、食べ物を噛み砕いてあげたり、フーフーしたりしないように気を付ける、また大人と同じ食器やスプーンで食べ物を与えないようにする。
- 3) 歯科医院で定期的にクリーニングを受け、フッ素を塗布する。シーラントをしてもらい、むし歯になりやすい歯の裂溝を封鎖する。

あまり神経質になりすぎる必要はありませんが、赤ちゃんのお母さんだけでなく、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんなど、家族みんなで協力して虫歯予防ができるといいですね。



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック

