

すみれ 通信



2012. 11月号

11月3日は文化の日、芸術の秋です。ところで皆さんは、モーツァルトの音楽には不思議な力があるというのをご存知ですか？モーツァルトの音楽には癒しの効果があり、不安なときに聴くと元気になったり、治療中に聴くと安心してリラックスができるそうです。

そんな癒しの音楽を描いたモーツァルトは、晩年歯の痛みで大変悩まされており、「朽ちて冷える一本の歯」という変な題名の曲を描きました。歯痛に悩まされていた作曲家はモーツァルトだけでなく、シューマンも、「歯の痛み」という曲を描いています（笑）。この時代には一度虫歯になると、抜歯するしか方法はありませんでした。曲にしてしまうほど痛くてしょうがなかったのでしょうか。けれど今は虫歯予防の時代です！虫歯ができてから来院するのではなく、できる前に定期的に検診を受け、いつまでも健康な歯でいましょうね。さて、変な題名の曲はまだまだ沢山あります！ブラームス『日焼けした若者が踊りに行く』（今も昔もあまり変わっていないのでしょうか？笑）ハイドン『結婚すれば自由がなくなるとはよくぞ言った』（ハイドンは恐妻家だったのででしょうか…？）変な題名によって、なんとなく大作曲家の人となりを感じられる気がしますね（笑）

すみれ歯科クリニックからのお知らせ



3か月に一度は
定期検診を受けましょう



◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック

診療日；月～土

水曜日は自費診療・特別処置診療日

住 所 中央区築地2-4-10 SAテンハウス3F

電 話 03-3248-4618

交通手段 日比谷線 築地駅 徒歩3分 有楽町線 新富町駅 徒歩2分

◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック

診療日；月～木、土日、祝日

住 所 新宿区新宿1-29-2

電 話 03-3351-1686

交通手段 丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩5分

◎すみれ歯科小岩メガイセンタークリニック

診療日；月～水、金、土

住 所 江戸川区北小岩6-15-5 小岩メディカルセンター5F

電 話 03-5622-7686

交通手段 京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

詰め物の選択で歯の寿命が決まる！？

～保険の詰め物と自費の詰め物の違い～

★ご存知ですか？保険治療と自費治療の違い

歯科の治療には**保険治療**と**自費治療**の2種類があります。

保険治療は、医療保険が適応される治療です。自己負担は医療費の一部の3割または1割です。しかし、使用出来る材料や治療方法などが厳しく決められています。

自費治療とは、自己負担10割の治療です。材料や治療法に制約が少なく、患者さまのお口の状態に合わせて、最適な材料や治療法を選ぶことができます。

★保険の詰め物と自費の詰め物の違い

虫歯の部分を削った後、保険では穴が大きくなければ**コンポジットレジン**という歯科用プラスチックを詰めます。ところが、保険で使用する材料の「**硬質レジン**」は密度

が粗いので、1年もたないうちに**変色**してしまいます。変色の

原因は**むし歯菌**や**酸**の浸透です。この結果、2～3年で詰め物の下に二次的な**むし歯**ができてしまいます。そしてまた**むし歯**になった部分を削りますが、今度は穴が大きくなるので**金銀パラジウム**という金属の詰め物になります。ところが、固すぎる

ほか、熱いものや冷たいものを食べると熱で**変形**したり、固いものを噛むと**天然歯**のほうは歪みますが金属は歪まないため、次第に歯と詰め物との**接着**がはがれてくるのです。そしてその隙間から**酸**や**虫歯菌**が入り、また虫歯ができてしまうのです。今度は**神経**を取らなければならなくなります。保険では、**神経**をとった**根管**に金属の土台を立て、金属や金属にプラスチックを貼りつけた冠を被せます。しかし、また5年程度で冠の下や**根管**のなかが**むし歯**になります。やがて**歯根**が折れ、最終的には**抜歯**になってしまうのです。このように、保険治療は1本の歯に何度も何度も治療を繰り返すことによって、大体15年で歯を抜かなければならなくなる可能性がある治療なのです。

ここで、もし最初の詰め物を自費治療の**極超微粒子セラミック**を含んだものや、セラミックの詰め物にすれば、**むし歯菌**や**酸**の浸透を遅らせることができます。歯とほぼ同じ固さなので、**接着**もはがれにくく、詰め物の下に**むし歯**ができるまでの時間を稼ぐことができるのです。次の治療も、歯と同じ固さの**セラミック**や、**ファイバーコア**という歯とぴったり**接着**できる土台を使用すると、結果的に保険治療よりも歯を長持ちさせることができると言われています。もちろん色も白くてきれいなので、自然の歯と分からないような治療ができます。

ここで、もし最初の詰め物を自費治療の極超微粒子セラミックを含んだものや、セラミックの詰め物にすれば、むし歯菌や酸の浸透を遅らせることができます。歯とほぼ同じ固さなので、接着もはがれにくく、詰め物の下にむし歯ができるまでの時間を稼ぐことができるのです。次の治療も、歯と同じ固さのセラミックや、ファイバーコアという歯とぴったり接着できる土台を使用すると、結果的に保険治療よりも歯を長持ちさせることができると言われています。もちろん色も白くてきれいなので、自然の歯と分からないような治療ができます。

★患者さまに満足のご治療を受けていただくために

保険治療は、虫歯や歯周病によって損なわれた歯の機能を補うことが目的です。しかし、口は食べるだけでなく、笑顔など表情を表現する大切な器官でもあります。白くてきれいな歯で笑えれば、笑顔や表情に自信をもてます。自費治療は、治療費がかかりますが、美しく歯を長持ちさせられる優れた治療方法が選べます。治療の際にはきちんとご説明するよう心がけておりますが、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック