

# すみれ 通信



2011. 4月号

やっと春がきて、お花が咲きはじめましたね。4月の誕生石と言えば宝石の王様「ダイヤモンド」です。実はこの「ダイヤモンド」、私たちの歯とも深い関係があるのをご存知ですか？歯のエナメル質は鉱物の固さの基準であるモース硬度で7、なんと水晶と同じくらい固いと言われています。そんな固い歯を削るタービンという機械に、世界で最も固い鉱物のダイヤモンドが使われているのです。このダイヤは工業用ダイヤと言って、ガラス切り、レコードの針、人工衛星の窓など様々なものに使用されています。ちなみに、宝石用のダイヤモンドは、ダイヤモンドで削るそうですよ。

すみれ歯科クリニックからのお知らせ



きれいな笑顔を手に入れよう！



◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック 診療日：月～土

水曜日は自費診療・特別処置診療日

住 所 中央区築地2-4-3東銀座富岡ビル1F

電 話 03-3248-4618

交通手段 日比谷線 築地駅 徒歩3分 有楽町線 新富町駅 徒歩1分

◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック 診療日：月～水、土日、祝日

住 所 新宿区新宿1-29-2

電 話 03-3351-1686

交通手段 丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩5分

◎常勤 歯科助手（経験者）募集！！詳しくはスタッフまで

◎すみれ歯科小岩ディタルクリニック 診療日：月～水、金、土

住 所 江戸川区北小岩6-15-5 小岩メディカルセンター5F

電 話 03-5622-7686

交通手段 京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

☆休診日、診療時間等のお問い合わせは各クリニックまでお願いいたします。

各院とも通常診療しておりますが、計画停電等により、やむなく診療時間を変更させていただく場

合がございます。ご了承ください。

## 歯に関する豆知識、ウソ！？ホント！



### ★お口の汚れプラークはウンチよりも細菌が多い！？

答え ホント！

はじめから信じがたい内容ですが、プラーク1g(=1円玉と同じ重さ)の中には、なんと100億から1000千億個もの細菌が住んでいると言われていています。うんちに換算すると、なんと約1kg分！こんな風に考えるとぞっとしますね。みなさん、歯磨きは忘れずに！！

### ★歯石って食べかすが固まったもの？

答え ウソ！

歯石とは、プラークが溜まって石灰化したものなので、正確には食べかすではありません。歯石自体には病原性はありませんが、あると汚れがとれつきやすくなるので、結果的にむし歯の原因になってしまう場合があります。また、歯磨きでは落ちないやっかいな汚れです。虫歯予防のために定期的に歯科検診に来てくださいね！

### ★コーラなどのジュースを飲みすぎると歯が溶けるってほんと？

答え ホント！

コーラだけでなく、お酢やフルーツやスポーツドリンクにはかなりの酸が含まれています。歯は酸に触れると解けてしまうので、酸の強い食べ物を、頻繁かつ過剰に摂取したまま放置すると、歯のエナメル質が削れてしまう可能性があります。その状態を酸蝕歯(さんしょくし)といいます。知覚過敏やむし歯の原因にもなりますので食後のお口のケアは忘れずに！

### ★虫歯を治療せずに飛行機に乗ってはいけないってほんと！？

答え ホント！

飛行機が飛んでいるのは1万m程度の高空です。機内では与圧装置で空気圧を高めていますが、地上よりも気圧が低いため、虫歯があると急激な気圧の変化でものすごく歯が痛くなることがあるのです。海外旅行などで長時間飛行機に乗る場合は事前に来院して、飛行中に悪化して痛くなりそうなむし歯はないか歯科医師の検診を受けてくださいね。また、海外で歯科医院にかかる日本では考えられないほど高額の治療費がかかります。しっかり治療を終えてから楽しい海外旅行を楽しみましょう！

### ★スパゲッティーの茹で上がりの状態の言葉

「アルデンテ」は“歯”という意味！？

答え ホント！

スパゲッティーに少しだけ芯が残っている歯ごたえのある状態のことを「アルデンテ」と言います。イタリア語で「al dente」と書き、直訳すると「歯に～」や「歯ごたえのある」という意味です。なるほど、まさしく言葉の通りの意味ですね！



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック

