

すみれ 通信



2010. 11月号

ニコッと笑うときゅっと八重歯がのぞく女の子ってかわいらしいですよ。しかしこの「八重歯＝かわいい」という感覚は実は日本独特のもので、お隣中国では八重歯は「虎の牙」、欧米では悪魔や吸血鬼を連想させるのであまりよく思われないそうです。逆に、欧米の女優さんやモデルさんなどで、すきっ歯を気にせずニコッと笑っているのを良く見かけます。日本人の感覚では、美人なのにもったいないな～なんて思ってしまいそうですが、フランスではすきっ歯は「幸福の歯」と呼ばれ、歯のすきまから幸福が入ってくると言われているとか！国や地域によって感覚が違うのって面白いですね。どちらもチャーミングかもしれませんが、実は虫歯や歯周病の原因になってしまいます。きれいに整列した歯が、健康にとっては一番良いのです。

すみれ歯科クリニックからのお知らせ



良い歯並びは健康へ繋がります。
矯正を考えてみてはいかがでしょうか？



◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック 診療日；月～土

水曜日は自費診療・特別処置診療日

住 所 中央区築地2-4-3東銀座富岡ビル1F
電 話 03-3248-4618
交通手段 日比谷線 築地駅 徒歩3分 有楽町線 新富町駅 徒歩1分

◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック 診療日；月～水、土日、祝日

住 所 新宿区新宿1-29-2
電 話 03-3351-1686
交通手段 丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩5分

◎すみれ歯科小岩メディカルセンタークリニック 診療日；月～水、金、土

住 所 江戸川区北小岩6-15-5 小岩メディカルセンター5F
電 話 03-5622-7686
交通手段 京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

☆休診日、診療時間等のお問い合わせは各クリニックまでお願いいたします。

ベストスマイルを手に入れよう！！



矯正について

最近では歯への意識や関心が高まり、大人でも矯正をする方が増えています。生活の上で口がもたらす役目はとても大きく、歯並びは外見への影響はもちろん、身体の健康などにも大きく影響しています。

矯正治療のメリット

歯並びを治す矯正治療は、噛み合わせなどの機能を取り戻すだけでなく、そのほかにも様々なメリットがあります。

○顔のバランスが整う。

歯並びが良くなると、顔全体のバランスが良くなります。笑顔にも自信がもてるかも！

○脳に刺激がいき、IQやEQが飛躍的に上がる。

IQが高い人は咀嚼力（食べ物を噛む力）が高い。食べ物をよく噛み砕けるようになると脳に刺激がいき、集中力がUPします！

○消化がしやすくなり、胃や腸への負担が軽減される。

噛み合わせが悪いと、良く噛めない為、消化不良を起こして内臓に負担がかかったりします。

○肩こりやなどの身体の不調が軽減される。

歯並びが良くなると、全身のバランスも安定するので、肩こりや頭痛が治ったり、顎関節症の予防にもつながります。

○口臭、虫歯、歯周病の予防になる

でこぼこした歯並びではうまく歯みがきが出来ず、どうしても磨き残しが出てしまいます。虫歯や歯周病は口臭の原因になります。

どれくらいの時期からスタートすればいいの？

症状によって治療の開始時期が異なるので、乳歯から永久歯に生え変わる6歳～12歳頃に相談するのがベストです。また、「矯正は子供のもの」というイメージがありますが、歯根膜が健康であれば何歳からでも矯正することができます。気になる方は、一度受付へご相談下さい。



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック

